

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Gerak arthrokinematik pada ankle joint	24
Tabel 2.2	Gerak arthrokinematik pada ankle and foot	25
Tabel 2.3	<i>Normal value range of motion</i> pada ankle and foot	25
Tabel 2.4	Intensitas Latihan dan Tujuan	54
Tabel 2.5	Hubungan presentase beban dan jumlah repetisi	55
Tabel 3.1	Data normatif untuk <i>static ankle flexibility test</i>	80
Tabel 4.1	Distribusi sampel berdasarkan usia (tahun)	87
Tabel 4.2	Distribusi sampel berdasarkan jenis pekerjaan	88
Tabel 4.3	Nilai <i>Static Ankle Flexibility Test</i> pada kelompok perlakuan I	90
Tabel 4.4	Nilai <i>Static Ankle Flexibility Test</i> pada kelompok perlakuan II	91
Tabel 4.5	<i>p-value Shapiro-Wilk Test</i>	93
Tabel 4.6	Hasil Uji Homogenitas ( <i>Levene's Test</i> )	93
Tabel 4.7	Uji Hipotesis I	94
Tabel 4.8	Uji Hipotesis II	95
Tabel 4.9	Uji Hipotesis III	96